



## FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Antes de realizar a inscrição é necessário ter lido e concordado com o Projeto Fitness Girl (pode ser lido em [www.fitnessgirl.com.br](http://www.fitnessgirl.com.br)).

**Perfil das participantes do Concurso:** sexo **feminino**, mínimo de **18 anos** de idade e **não ser sedentária**.

O Fitness Girl **não é** um concurso de beleza ou de fisiculturismo. O objetivo do concurso é mobilizar mais mulheres em todo o mundo na luta contra o sedentarismo, estimulando mais pessoas a treinar, reeducar sua alimentação e ter melhor qualidade de vida.

**Termos de Privacidade:** não comercializamos ou fornecemos dados de candidatas a terceiros. Não enviamos SPAM.

**Taxa de Inscrição:** durante o período de inscrição de pré-candidatas as taxas de inscrição estão suspensas. Inscrição sem custo.

**Valores morais:** a favor da vida, contra o crime de aborto e contra o comunismo/socialismo.

[ ] **Li o projeto, concordo com os valores morais e quero participar.** Tenho ciência de que posso ser solicitada a comprovar minha identidade (busca evitar a inscrição de perfis falsos e inscrições feitas por fãs).

### Dados Pessoais

Nome

País (nascimento)

Estado

Cidade

Telefone (código de país + DDD)

Celular (código de país + DDD)

Tem *WhatsApp* instalado?

[ ] Sim

E-mail

Seu perfil do Facebook

Instagram

Página de outras Redes Sociais (será divulgada na descrição de sua foto)

Patrocínio (caso tenha alguma apoio. Será divulgado na descrição de sua foto para fortalecer a parceria)

Crédito das fotos (nome fotógrafo ou agência será divulgado na descrição da foto)

Como tomou conhecimento do Fitness Girl? Se foi indicada por alguém, favor inserir o nome desta pessoa.

Mensagem (será inserida na postagem como forma de motivar outras pessoas a deixar o sedentarismo)

### Divulgação

A divulgação das inscritas pode ocorrer nos seguintes canais: Website, Facebook, Instagram, Twitter, YouTube e Telegram.

Algumas oportunidades de divulgação são exclusivas para as participantes engajadas. Infelizmente, muitas se inscrevem para serem divulgadas, mas nunca ajudam a divulgar o projeto. Nós somos justos e sabemos reconhecer pessoas justas! Quem indica e divulga, recebe as outras oportunidades!

Nós temos, ainda, parceria com inúmeras outras páginas, em diversas redes sociais, temas e idiomas, que poderão divulgar nossas postagens e as inscritas!

### Próximos Passos

1. Seguir e inscrever-se em nossas redes sociais: Facebook ([fb.com/FitnessGirlbr](https://fb.com/FitnessGirlbr), [fb.com/GarotaFitness](https://fb.com/GarotaFitness) e [facebook.com/groups/FitnessGirlBR](https://facebook.com/groups/FitnessGirlBR)), Instagram ([@FitnessGirlbr](https://@FitnessGirlbr) e [@FitnessGirltv](https://@FitnessGirltv)), Twitter ([@FitnessGirlbr](https://@FitnessGirlbr)), Telegram ([t.me/FitnessGirlbr](https://t.me/FitnessGirlbr)) e YouTube ([youtube.com/@fitnessgirlbr](https://youtube.com/@fitnessgirlbr) e [youtube.com/@FitnessGirlTV](https://youtube.com/@FitnessGirlTV)).

2. Salvar este formulário e renomear o arquivo com o seu nome e sobrenome (de [Inscricao\\_FitnessGirl\\_nome.pdf](#) para [Inscricao\\_FitnessGirl\\_NomeSobrenome.pdf](#)). Enviar mensagem com o arquivo em anexo através do seu perfil oficial para nossa página no Facebook ([facebook.com/FitnessGirlbr](https://facebook.com/FitnessGirlbr)) e para o email [pre-candidate@fitnessgirl.com.br](mailto:pre-candidate@fitnessgirl.com.br) (com cópia para "[fitnessgirlbr@gmail.com](mailto:fitnessgirlbr@gmail.com)"). No campo Assunto do e-mail, inserir a frase no formato: "Nome da Pré-Candidata – País" (ex.: Ana Lima – Brasil).

3. Você receberá um e-mail com instruções para enviar suas fotos e adicionar nossos perfis. O e-mail poderá ser direcionado por seu provedor para a sua caixa de SPAM (lixo eletrônico). Se não receber esta mensagem em até 24h, favor fazer contato conosco informando para que possamos reenviar.

4. Indicar ao menos mais 5 amigas ou seguidoras com o perfil para participar. Mande mensagem a elas e comente sobre o Fitness Girl. Cada nova inscrita indicada por você, você ganha mais uma postagem. Esta é uma forma de atingirmos mais pessoas sem gastos com anúncios.